

# ATELIER : BULLE DE RESSOURCEMENT



GAGNER EN  
SÉRÉNITÉ



CLAIRIFIER MES  
OBJECTIFS



DÉPLOYER MES  
POTENTIELS



GAGNER EN  
CONFIANCE ET  
RÉUSSIR



# Offrez vous une Bulle de ressourcement



## Pour vous ?

Vous souhaitez améliorer votre confiance en vous, votre sérénité intérieure, prendre du recul et planifier votre réussite à venir, c'est le bon atelier pour vous ! Venez découvrir la puissance du coaching intégratif et renforcer votre cohérence corps-cœur-cerveau.

## Date, Lieu, Tarif

Dates : 24 janvier 26 / 11 mars

9 Juin / 21 sept

Atelier dans les locaux de l'école EAR :

Montparnasse : 24 rue Texel, Paris 75014

Tarif découverte pour la journée 150 €

Aucun prérequis

## Réserver :

Nathalie Lourdel, Directrice EAR

[ecole.autre.regard@gmail.com](mailto:ecole.autre.regard@gmail.com)

06 63 01 91 87

