

## Approche intégrative : Corps-Cœur-Cerveau

### Est-ce que formation correspond à vos besoins ?

L'objectif de cette formation est de vous permettre de :

- Elargir votre regard sur les différentes approches de coaching et ouvrir à d'autres dimensions du coaching professionnel.
- Accompagner les transformations des groupes, des équipes des dirigeants de manière stratégique
- Maîtriser les outils du coaching intégratif pour structurer vos accompagnements et rendre vos interventions plus impactantes.
- Développer vos capacités d'analyse Corps-Cœur-Cerveau, et vos prises de recul pour être plus efficient.

### Notre pédagogie Innovante et créative C<sup>3</sup> : Corps-Cœur-Cerveau

Les temps de formation sont centrés sur l'expérimentation, le ici et maintenant. Tout d'abord des ateliers expérientiels : oser, explorer, découvrir par soi-même. Ces mises en pratiques sont ensuite débriefées pour que vous puissiez apprendre sur vous, sur vos affects, sur les enjeux dans la relation à l'autre...

Puis un temps de prise de conscience : des infographies pédagogiques et synthétiques pour rendre concrètes des notions abordées.

Nous utilisons l'intelligence collective comme source d'apprentissage en valorisant les échanges et la coopération tout au long de la formation.

Nous proposons aussi du décryptage vidéo pour prendre du recul sur certaines situations et progresser plus vite.

Nous proposons des formations en petit groupe pour un suivi personnalisé et pour donner des feedback précis et vous permettre de mesurer vos progressions.

### Nos valeurs :

Notre pédagogie se base sur une approche constructive, positive, et humaine pour favoriser votre développement professionnel et votre construction identitaire d'accompagnant des transformations.

Le partage : nous vous donnons tous les outils et tous les supports numériques pour que vous soyez opérationnel immédiatement après la formation.

### Programme, dates

5 modules de 3 jours, ou modules à la carte au choix  
+ ateliers de mises en pratique entre les modules

10-12 Dec 25 : Mieux accompagner les situations de crises, de tensions et de conflits

25-27 mars 26 : Innovation relationnelle et créativité

10-12 juin 26 : Le coaching collectif systémique

7-9 oct 26 : La visualisation et les métaphores

2-4 dec 26 : La systémique et l'approche paradoxale

### Lieu, Tarif

Formation dans les locaux de l'École EAR : Montparnasse  
24 rue Texel, Paris 75014

MASTER Tarif particulier : 7000 € TTC entreprise : 9900 € TTC  
Module à la carte : 1550 TTC / module ou entreprise : 2200 €

### Prérequis

Avoir validé une formation au coaching et une expérience professionnelle dans l'accompagnement professionnel

Un entretien pour faire connaissance et pour valider avec vous vos objectifs.

### Prendre rendez-vous pour en savoir plus, réserver

Nathalie Lourdel, Directrice EAR  
ecole.autre.regard@gmail.com  
06 63 01 91 87

### Pourquoi nous choisir ?

- Des valeurs humanistes au service du développement de vos compétences et de votre potentiel
- Un suivi sur mesure de votre cursus, une formation en petit groupe de 12 maximum
- Une pédagogie intégrative : des ateliers permettant de relier Corps-cœur-cerveau et d'aligner la mise en mouvement, l'émotionnel et les pensées
- Une formation pour permettre aux coachs de perfectionner leur pratique en intégrant différentes approches de coaching
- Des supports de formations structurés, et structurant directement réutilisables dans vos contextes professionnels



**Autremen**  
un autre regard

# Programme détaillé : Master coach

## Approche intégrative

### Corps-Cœur-Cerveau

#### LE COACHING COLLECTIF INTÉGRATIF :

- Élargir sa palette de référence en coaching et utiliser sélectivement l'approche la plus stratégique
- Développer sa capacité à se centrer corps-cœur-cerveau pour accompagner de façon intégrative
- Prendre de la hauteur sur les dynamiques de groupe : les 7 autres regards pour mieux accompagner
- Savoir construire sur mesure ses propres outils et s'autoriser à innover à partir de ses outils de coaching
- Les clés pour favoriser la coopération et la co-construction d'une équipe, adapter sa posture aux différents rythmes du groupe
- Prendre du recul avec les 6R : clés d'accompagnement stratégique
- Utiliser la psychologie sociale des groupes dans le coaching intégratif
- Prendre du recul sur ma posture du coach, sur la conscience de mon positionnement et de l'effet du groupe sur moi



#### LA VISUALISATION ET LES MÉTAPHORES COMME LEVIER DE CHANGEMENT :

- Les images et métaphore comme support de changement et d'ajustements créateurs
- L'apport de la PNL au service du coaching : les métaprogrammes et leurs applications en coaching
- L'utilisation d'objets symboliques pour accompagner ses clients (utiliser l'environnement, des figurines, objets...)
- Mieux accompagner ses clients avec la métaphore (intervention minimaliste)
- L'art de poser des questions intelligentes et métaphoriques
- Le voyage du héros en images
- La visualisation hypnotique pour se connecter à son univers intérieur



#### LA SYSTÉMIQUE ET L'APPROCHE PARADOXALE

- La boussole du coach systémique
- Accompagner les paradoxes (changement, non changement)
- Les stratégies des coachs systémiciens
- Le questionnement et le recadrage paradoxal
- Apprendre à ne pas intervenir stratégiquement
- Prendre de la hauteur pour lire les liens et les différentes formes d'interactions
- Explorer les paradoxes pour résoudre les difficultés (outils, points de vigilance, posture du coach)
- Optimiser l'utilisation du reflet systémique et de la métacommunication dans le coaching



**EAR, École un Autre Regard**



**Autremen**  
un autre regard

# Programme détaillé : Master coach

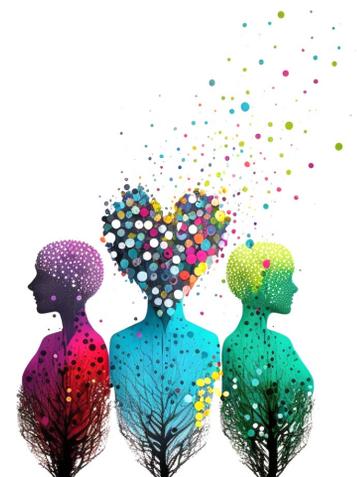
## MIEUX ACCOMPAGNER LES SITUATIONS DE CRISE, DE TENSIONS ET DE CONFLITS

- Identifier les différents types de coaching de crise et les dynamiques des équipes dysfonctionnelles
- Savoir-faire un coaching de médiation : créer des points d'accord, limiter la zone de conflit
- Mettre en mouvement une équipe sous tensions, sous stress
- Identifier les implicites dans un collectif et savoir remettre de l'explicite quand c'est utile, mettre en lumière les stratégies de sabotage
- Apprendre à se positionner en tant que coach face à la souffrance, aux risques psychosociaux, à l'agressivité et à l'inertie, Identifier les signaux corporels et émotionnels des clients pour s'ajuster
- Prendre conscience des impacts pour le coach de ce type d'accompagnement, se protéger
- Les éléments de psychologie utile pour les coachings de crise
- Comment se préparer au mieux et quelles compétences le coach doit déployer dans ces situations de crise ; trouver les moyens d'être à l'aise dans l'inconfort
- Connaissance de soi et sécurité intérieure : renforcer votre stabilité de coach
- Détecter les situations dangereuses et savoir mettre en pratique la déontologie du coaching



## L'INNOVATION RELATIONNELLE ET LA CRÉATIVITÉ :

- Créer un cadre favorisant l'intelligence émotionnelle
- Les outils et méthodes pour les grands groupes favorisant l'innovation et la créativité
- Les neurosciences derrière l'art du Coaching
- Construire des ateliers collaboratifs : les ingrédients clés
- Les apports de la gestalt et des notions de champ de groupe
- Utiliser ses intuitions pour être un coach plus stratégique et efficace dans l'animation de collectifs
- Visualiser un futur positif : le journal des réussites
- Cohérence et congruence en coaching : utiliser la conscience de mes ressentis corps-cœur-cerveau pour optimiser mon intervention



**EAR, École un Autre Regard**



Autremen  
un autre regard

# Témoignage des participants sur nos formations

Passionnante  
Energisante  
Écoute  
Respect  
Bienveillance  
Unique  
Intensité  
Un Autre Regard  
Partages  
Riche  
Energie  
Audacieuse  
Régénérante  
Enrichissante  
Claire  
Plaisir  
Utile  
Envol  
Inspirante



**TAUX DE SATISFACTION** pour toutes nos formations de l'année 22-23 : **94%** sur la pédagogie, la qualité des échanges, les apports, la qualité de l'animation, organisation, la durée et les supports de formation.



EAR, École un Autre Regard

Qualiopi  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Par AFNOR Certification