

Accompagner les transformations

Le coaching intégratif

Est-ce que la formation correspond à vos besoins?

L'objectif de cette formation est de vous permettre de :

Favoriser des changements durables

Accompagner des transformations individuelles et collectives

Maîtriser les outils pour structurer vos accompagnements et stratégiser vos interventions

Développer vos capacités d'analyse, de prise de recul

Elargir votre regard sur les différentes dimensions du coaching professionnel

Être engagé comme coach professionnel : Savoir présenter le coaching et proposer un contrat structurant

Notre pédagogie Innovante et créative C³ : Corps-Cœur-Cerveau

Les temps de formation sont centrés sur l'expérimentation, le ici et maintenant. Tout d'abord des ateliers expérientiels : oser, explorer, découvrir par soi même. Ces mises en pratiques sont ensuite débriefées pour que vous puissiez apprendre sur vous, sur vos affects, sur les enjeux dans la relation à l'autre...

Puis un temps de prise de conscience : des infographies pédagogiques et synthétiques pour rendre concrètes des notions parfois abstraites.

Nous utilisons l'intelligence collective comme source d'apprentissage en valorisant les échanges et la coopération tout au long de la formation.

Nous proposons aussi du décryptage vidéo pour prendre du recul sur certaines situations et progresser plus vite.

Nous proposons un suivi personnalisé pour vous permettre d'identifier précisément vos objectifs et de mesurer votre progression

Nos valeurs :

Notre pédagogie se base sur une approche constructive, positive, et humaine pour favoriser votre développement professionnel et votre construction identitaire d'accompagnant des transformations.

Le partage : nous vous donnons tous les outils et tous les supports numériques pour que vous soyez opérationnels directement.

Programme, dates

15 jours : 5 modules de 3 jours, 105 h de formation,

10h de SuperVision,

25h d'atelier de mise en pratique.

Module 1 : 3-5 dec 25: Communication et alliance

Module 2 : 3-5 fev 26 : Favoriser des changements durables

Module 3 : 31 mars-2 avril 26 : Structurer ses accompagnements

Module 4 : 17-19 juin 26 : Permettre l'intégration des changements

Module 5 : 16-18 sept 26 : Prendre du recul sur sa pratique + Certification

Lieu, Tarif

Formation dans les locaux de l'école EAR : Montparnasse

24 rue Texel, Paris 75014

Tarif particulier : 6990 € TTC

Tarif entreprise : 8990 € TTC

Prérequis

Une expérience professionnelle dans l'accompagnement, le management, le relationnel.

Un entretien pour faire connaissance et pour valider avec vous vos objectifs.

Prendre rendez-vous pour en savoir plus, réserver

Nathalie Lourdel, Directrice EAR

ecole.autre.regard@gmail.com

06 63 01 91 87

Pourquoi nous choisir ?

- Des valeurs humanistes au service du développement de votre potentiel
- Des SuperVisions et un suivi sur mesure de votre cursus
- Une pédagogie intégrative : des ateliers permettant de relier et d'aligner la mise en mouvement, l'émotionnel et les pensées
- Une formation complète intégrant différentes approches de coaching et de l'accompagnement
- Des supports de formations structurés, et structurant facilement réutilisables dans vos contextes professionnels

Programme détaillé : Accompagner les transformations : Le coaching intégratif

Module 1 : COMMUNICATION & ALLIANCE EFFICACE

Co-crée une relation de confiance
Trouver l'équilibre entre la qualité relationnelle et le cadrage du coaching
Renforcer votre qualité de présence et d'écoute
Apprendre à mieux accueillir l'autre
Métacommuniquer efficacement

Module 2: FAVORISER DES CHANGEMENTS DURABLES

Utiliser un questionnement orienté solution
Utiliser l'effet miroir en coaching
Découvrir l'art de cibler les freins et les leviers
Poser un regard de coach systémique
S'adapter et faire preuve de créativité

Module 3 : STRUCTURER SES ACCOMPAGNEMENTS, ÊTRE PROFESSIONNEL

Savoir présenter le coaching pour être engagé
Analyser une demande de coaching
Poser un contrat de coaching professionnel
Établir un contrat de séance
Proposer une forme positive d'exploration adaptée pour atteindre l'objectif

Module 4 : PERMETTRE L'INTEGRATION DES CHANGEMENTS, AVOIR UN IMPACT DURABLE

Valoriser et ancrer les progrès
Faciliter les prises de conscience sur les enjeux et responsabilités de chacun
Réaliser un bilan de séance, identifier les perspectives pour la suite
Mesurer les progressions en fonction des objectifs et de la durée du coaching
Donner des feedbacks ajustés et constructifs
Proposer des expérimentations entre deux séances de coaching

Module 5 : PRENDRE DU RECUL POUR AMÉLIORER SA PRATIQUE EN CONTINU

Identifier les éléments déclencheurs de progression des individus, des équipes, des organisations
Analyser sa pratique, analyser les conséquences de ses choix stratégiques, s'auto-évaluer
Reconnaître un besoin de supervision
Rechercher des axes d'amélioration et de progression dans sa pratique
Demander spontanément du feedback à ses clients et s'en servir pour progresser
Certification des compétences de coach



Autremen
un autre regard

Témoignage des participants

Les mots clés des participants pour qualifier cette formation

Passionnante
Energisante
Écoute
Respect
Bienveillance
Unique
Intensité
un Autre Regard
Partages
Riche
Energie
Audacieuse
Régénérante



Enrichissante
Claire
Plaisir
Utile
Envol
Inspirante
Apaisante



TAUX DE SATISFACTION

pour toutes nos formations de l'année 22-23 :

94% sur la pédagogie, la qualité des échanges, les apports, la qualité de l'animation, organisation, la durée et les supports de formation.

EAR, École un Autre Regard