

100
questions/réponses

Nathalie LOURDEL
Matthieu LASSAGNE

Tous HPI ?

Comprendre et libérer les potentiels



 boutique.afnor.org/livres

afnor
EDITIONS



Crédit photo Frederic Muzard



Autremen

LE CONCEPT DE HAUT POTENTIEL 1-2

ÊTRE HORS NORME ? 3

DIFFÉRENTES FORMES D'INTELLIGENCES 4

ÊTRE OU EXPRIMER SON HP 5

DÉCOUVRIR SON HP 6-8

MULTI POTENTIALITÉ 9-10

NEURODIVERSITÉ 11

L'ASPERGER ET LE TDAH 12-14



**CHAPITRE 1 :
COMMENT
REPERER UN HAUT
POTENTIEL ?**

Hyperesthésie	24	Passions	44-45	Limites	48
Emotions et sensibilité	25-29	Liberté	47	Cohérence	41
Empathie	31-32	Honte et culpabilité	33-36	Procrastination	42-43
Solitude	38-40	Choisir ?	37	Ecologie	50
Intuition	17-19	Créativité	21-22		
Métacognition	23	Sentinelle	20		
La douance	15-16				

Les autres intelligences-sensibilités singulières

**CHAPITRE 2 :
SENSIBILITES ET
COMPORTEMENTS
ATYPIQUES**

Comment s'expriment les différentes formes d'intelligence



Suradaptation 54

Inclusion 56

Mieux travailler ensemble 63-65

Enjeux 60-62

Déléguer efficacement 64

Dire qu'on est HP ? 59

Etapas 58

Trouver le bon poste 57

Trouver sa place dans un environnement de travail

Rapport à l'argent 55

Sentiment d'imposture 52-53

Professions épanouissantes 51

Inégalité 700

S'accomplir 71

Les femmes hauts potentiels

Suradaptation 69

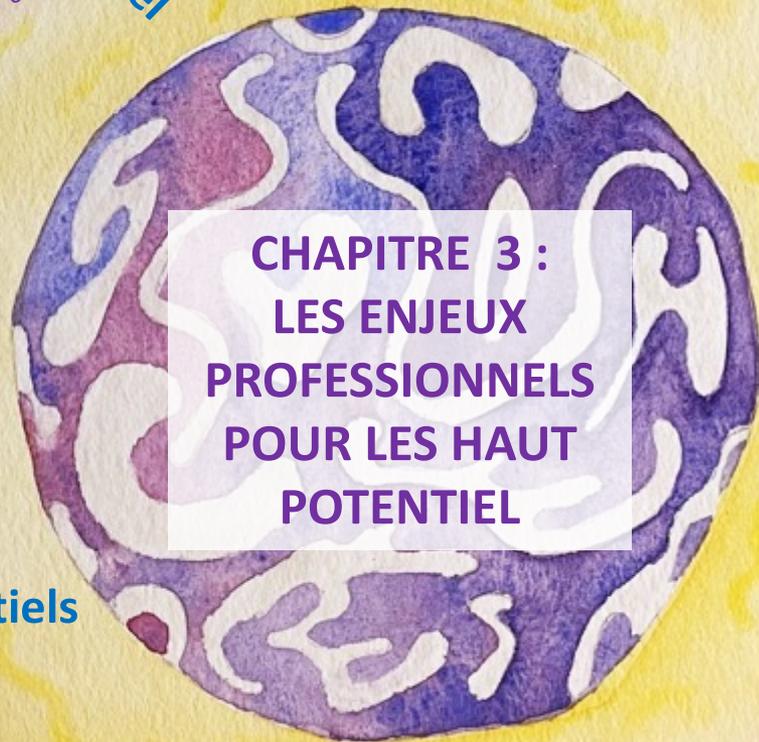
Spécificité 68

Recruter un HP 60-62

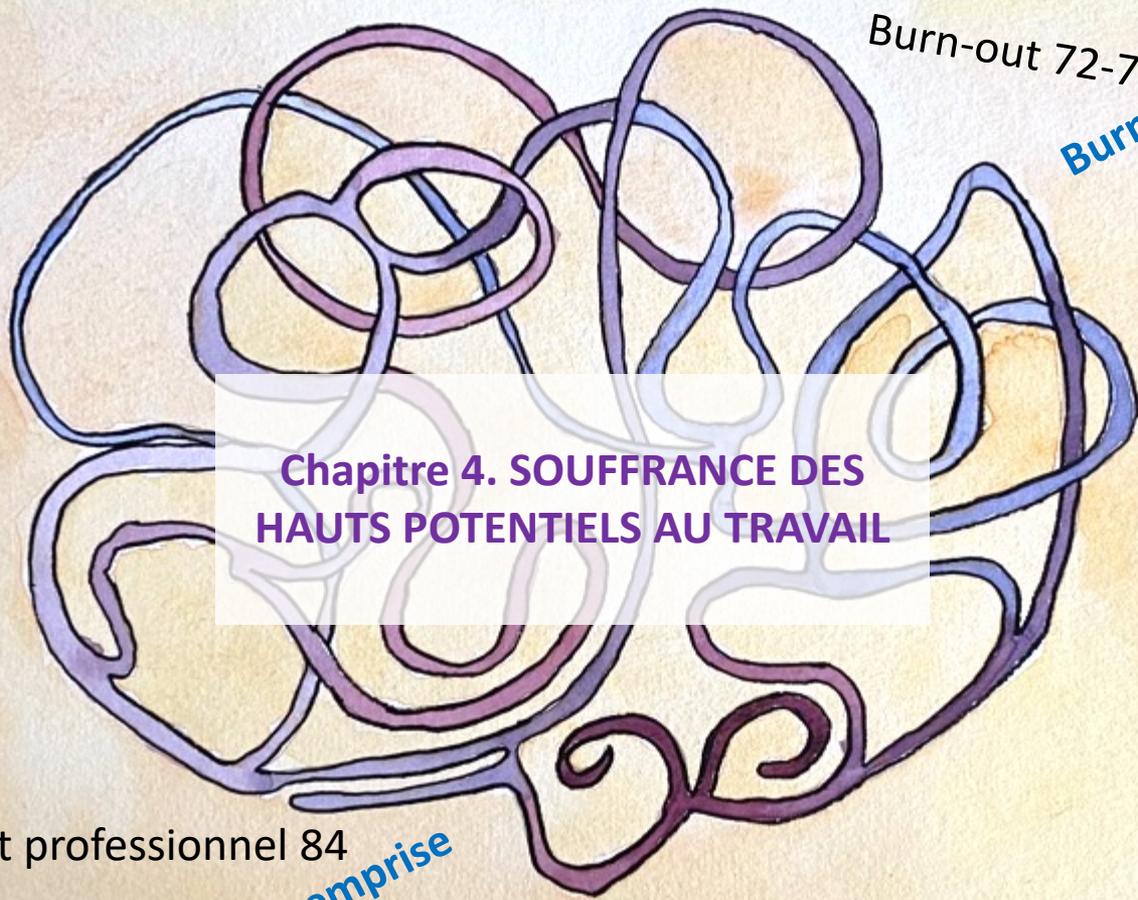
Se séparer d'un collaborateur 67

Dirigeants et manager haut potentiel

La prise de poste



**CHAPITRE 3 :
LES ENJEUX
PROFESSIONNELS
POUR LES HAUT
POTENTIEL**



**Chapitre 4. SOUFFRANCE DES
HAUTS POTENTIELS AU TRAVAIL**

Le Bore-out 74

Schéma d'échecs à répétition 78

Burn-out 72-73

Burn-out et bore-out

Le faux-self 75-77

Les HP pathologisés 79

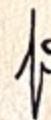
Le harcèlement professionnel 84

Les hauts potentiels & emprise

Manipulation 80

Comprendre et sortir de l'emprise 82-83

haut potentiel et le pervers 81



L'insécurité psychologique dans la relation 87

Incompréhensions ? 85

Faire un coaching 99-100

*Prendre conscience de la perception
extérieure de l'image des hauts potentiels*

Ingérables ? 86

L'envie et la jalousie 88

Se reconnaître HP 97

Libérer ses talents
98

Déployer votre potentiel

Renforcer l'estime et la
confiance en soi. 96



**Chap 5. LES HAUTS
POTENTIELS, SE RELIER
AU MONDE ET
S'EPANOUIR**

*Créer une relation de
confiance 91*

*Manager et
motiver un HP 90*

*Clés pour mieux interagir avec
un haut potentiel*

Valoriser un parcours
atypique 92

HP comment améliorer vos relations

Sortir des schémas
négatifs 94

S'adapter au
rythme 93

Mieux communiquer avec un HP 89

Construire des schémas
relationnels positifs 95

Tous HPI ?

Comprendre et libérer les potentiels

