

MASTER-COACH



EAR



MÉTAPHORES & VISUALISATION : LES CLÉS D'UN COACHING IMPACTANT

1-3 Avril 2025

Paris Montparnasse



J1

Visualiser pour accompagner la réussite

Atelier
comment je
visualise mes
évolutions ?

Mieux accompagner
mes clients avec la
métaphore et
l'imaginaire

Stratégie :
créer des fenêtres de
possibilités

14H



Atelier :
Ma maison
intérieure

Coaching sur mesure
parler la langue de
l'autre

Dessiner des ponts
entre la situation
actuelle et la situation
désirée
BD Coaching

J 2

Elargir les horizons

Identifier la
diversité des outils
métaphoriques
symboliques

Comment choisir
la bonne
approche ?

Apports de
l'hypnose, de la
PNL et des
Méta-programmes

14h



Localiser finement les
blocages :
Boussole d'alignement

Les métaphores :
Les erreurs à ne pas faire

J3

Transformer par les métaphores : les stratégies gagnantes

Favoriser le passage
à l'action : outils de
visualisation

Pratiquer du judo
avec les croyances
limitantes

14h



Proposer un
autre regard sur
les problèmes

Synthèses sur les
stratégies en
fonction du contexte

Visualisation
hypnotique
d'intégration



EAR



EAR

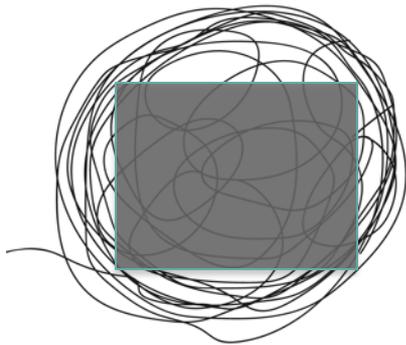
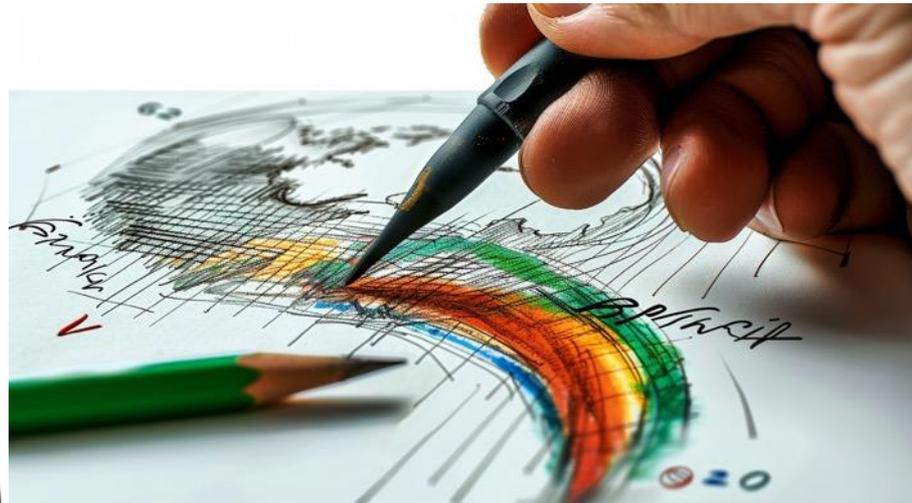


**VENEZ EXPLORER COMMENT CHOISIR
LA BONNE APPROCHE POUR CHAQUE
CLIENT ?**

DESSINER DES PONTS SUR MESURE



LA SITUATION DÉSIRÉE



LA SITUATION ACTUELLE

Prendre en compte et apaiser les conflits intérieurs



EAR

PRISE DE CONSCIENCE



DÉSIR DE CHANGER



DÉCISION

ACTIONS



INCONSCIENT

OUBLI

PEURS

STRATÉGIE D'ÉVITEMENT

CONFLITS INTÉRIEURS

CULPABILITÉ

PROCRATISNATION



Pratiquer du judo avec les croyances limitantes

Créer des fenêtres de possibilités
Métaphoriques





EAR

Dates : 1-3 avril 2025 9H-30-18H

Lieu : Cocon EAR 24 rue du Texel Paris Montparnasse

Tarif : 1550 € individuel

Inscription en binôme 1390 € / pers



EAR

NATHALIE LOURDEL



youtube.com/@EcoleCoachingEAR

[ECOLE.COACHING.PROFESSIONNELLE.COM](https://ecole.coaching.professionnelle.com)