

# Atelier : Coaching intégratif

## Bulle de ressourcement



**EAR**

École un autre regard

VISER LA  
SÉRÉNITÉ



CLAIRIFIER MES  
OBJECTIFS



DÉPLOYER MON  
HAUT-POTENTIEL



GAGNER EN CONFIANCE  
ET RÉUSSIR



AMÉLIORER MES  
RELATIONS

# Coaching intégratif : Bulle de ressourcement



## Pour vous ?

Vous souhaitez améliorer votre impact, votre cohérence intérieure, vos relations aux autres, prendre du recul, c'est le bon atelier pour vous. Venez découvrir la puissance du coaching intégratif et renforcer votre cohérence corps-cœur-cerveau.

## Date, Lieu, Tarif

Dates : 5 fev 25 / 29 mars / 22 avril / 12 mai / 2 juillet

Atelier dans les locaux de l'école EAR :

Montparnasse : 24 rue Texel, Paris 75014

Tarif découverte pour la journée 150 €

Aucun prérequis

## Réserver :

Nathalie Lourdel, Directrice EAR

[ecole.autre.regard@gmail.com](mailto:ecole.autre.regard@gmail.com)

06 63 01 91 87

