

RH : un métier multi-casquettes

Prendre du recul en SuperVision



EAR

École un autre regard

Renforcer mon équilibre
personnel pour faire face aux
injonctions diverses

Prendre de la hauteur pour
mieux accompagner les autres

Trouver des clés
pour gérer les
situations complexes



Distinguer la
fonction RH de
soi-même

Gagner en sérénité face
aux multi-casquettes RH

Une prise de recul sur mes pratiques RH



EAR

École un autre regard

Pourquoi ?

- **Gagner en sérénité** et en flexibilité pour exercer mon métier
- **Trouver des solutions** et stratégies adaptées à mon contexte
- Mieux gérer les injonctions contradictoires, prendre de la hauteur pour **me préserver**
- Ajuster ma posture pour rester en harmonie avec qui je suis
- **Résoudre les difficultés relationnelle** prendre du recul sur des situations complexes
- Renforcer la confiance en moi, mieux **mobiliser mes ressources personnelles**
- Avoir un Autre Regard sur mes relations avec les différents interlocuteurs
- Identifier les situations récurrentes pour les éviter
- Prendre soin de mon écologie personnelle pour mieux accompagner les équipes
- Evoquer des cas difficiles pour poser mes valises et **ressortir plus léger**



Une prise de recul sur vos pratiques professionnelles

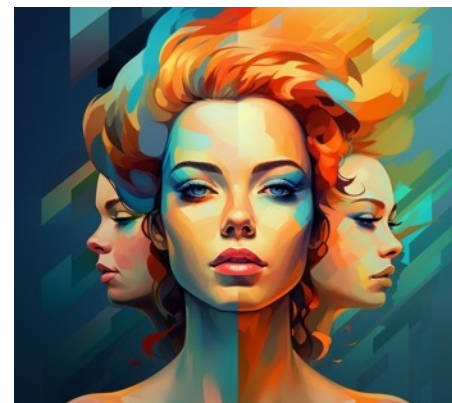


EAR

École un autre regard

Programme

- **Prendre du recul** sur mon contexte RH : écouter mes besoins d'ajustements pour faire face à mon contexte professionnel et aux sollicitations multiples
- **Renforcer ma qualité d'écoute** des différents types d'interlocuteurs, favoriser l'épanouissement des équipes, améliorer les relations sociales
- Identifier des outils pour **mieux co-construire les solutions**, les clés du coaching intégratif pour accompagner les changements.
- **Améliorer les entretiens de recrutement**, le questionnement stratégique pour aller plus loin, les clés d'analyse comportementale pour mieux écouter les non-dits, identifier les soft skills et l'adéquation entre le candidat et l'équipe.



Date, Lieu, Tarif

Une journée d'ateliers de SuperVision intégrative

Date : 23 avril / 21 juin / 8 oct 9H30-17H

Atelier dans les locaux de l'école EAR :

Montparnasse : 24 rue Texel, Paris 75014

Tarif : 400 €

Réserver :

Nathalie Lourdel, Directrice EAR

ecole.autre.regard@gmail.com

06 63 01 91 87

