

# Accompagner les transformations

## Le coaching intégratif

### Est-ce que la formation correspond à vos besoins?

L'objectif de cette formation est de vous permettre de :

Favoriser des changements durables

Accompagner des transformations individuelles et collectives

Maitriser les outils pour structurer vos accompagnements et stratégiser vos interventions

Développer vos capacités d'analyse, de prise de recul

Elargir votre regard sur les différentes dimensions du coaching professionnel

Être engagé comme coach professionnel : Savoir présenter le coaching et proposer un contrat structurant

### Notre pédagogie Innovante et créative C<sup>3</sup> : Corps-Cœur-Cerveau

Les temps de formation sont centrés sur l'expérimentation, le ici et maintenant. Tout d'abord des ateliers expérientiels : oser, explorer, découvrir par soi même. Ces mises en pratiques sont ensuite débriefées pour que vous puissiez apprendre sur vous, sur vos affects, sur les enjeux dans la relation à l'autre...

Puis un temps de prise de conscience : des infographies pédagogiques et synthétiques pour rendre concrètes des notions parfois abstraites.

Nous utilisons l'intelligence collective comme source d'apprentissage en valorisant les échanges et la coopération tout au long de la formation.

Nous proposons aussi du décryptage vidéo pour prendre du recul sur certaines situations et progresser plus vite.

Nous proposons un suivi personnalisé pour vous permettre d'identifier précisément vos objectifs et de mesurer votre progression

### Nos valeurs :

Notre pédagogie se base sur une approche constructive, positive, et humaine pour favoriser votre développement professionnel et votre construction identitaire d'accompagnant des transformations.

Le partage : nous vous donnons tous les outils et tous les supports numériques pour que vous soyez opérationnels directement.

### Programme, dates

15 jours : 5 modules de 3 jours, 105 h de formation,

10h de SuperVision,

25h d'atelier de mise en pratique.

Module 1 : 6-8 mars 24 : Communication et alliance

Module 2 : 14-16 mai 24: Favoriser des changements durables

Module 3 : 26-28 juin 24: Structurer ses accompagnements

Module 4 : 18-20 sept 24: Permettre l'intégration des changements

Module 5 : 27-29 nov 24: Prendre du recul sur sa pratique + Certification

### Lieu, Tarif

Formation dans les locaux de l'école EAR : Montparnasse

24 rue Texel, Paris 75014

Tarif particulier : 6930 € TTC

Tarif entreprise : 8970 € TTC

### Prérequis

Une expérience professionnelle dans l'accompagnement, le management, le relationnel.

Un entretien pour faire connaissance et pour valider avec vous vos objectifs.

### Prendre rendez-vous pour en savoir plus, réserver

Nathalie Lourdel, Directrice EAR

ecole.autre.regard@gmail.com

06 63 01 91 87

### Pourquoi nous choisir ?

- Des valeurs humanistes au service du développement de votre potentiel
- Des SuperVisions et un suivi sur mesure de votre cursus
- Une pédagogie intégrative : des ateliers permettant de relier et d'aligner la mise en mouvement, l'émotionnel et les pensées
- Une formation complète intégrant différentes approches de coaching et de l'accompagnement
- Des supports de formations structurés, et structurant facilement réutilisables dans vos contextes professionnels

# Programme détaillé : Accompagner les transformations : Le coaching intégratif

## **Module 1 : COMMUNICATION & ALLIANCE EFFICACE**

Co-crée une relation de confiance  
Trouver l'équilibre entre la qualité relationnelle et le cadrage du coaching  
Renforcer votre qualité de présence et d'écoute  
Apprendre à mieux accueillir l'autre  
Métacommuniquer efficacement

## **Module 2: FAVORISER DES CHANGEMENTS DURABLES**

Utiliser un questionnement orienté solution  
Utiliser l'effet miroir en coaching  
Découvrir l'art de cibler les freins et les leviers  
Poser un regard de coach systémique  
S'adapter et faire preuve de créativité

## **Module 3 : STRUCTURER SES ACCOMPAGNEMENTS, ÊTRE PROFESSIONNEL**

Savoir présenter le coaching pour être engagé  
Analyser une demande de coaching  
Poser un contrat de coaching professionnel  
Établir un contrat de séance  
Proposer une forme positive d'exploration adaptée pour atteindre l'objectif

## **Module 4 : PERMETTRE L'INTEGRATION DES CHANGEMENTS, AVOIR UN IMPACT DURABLE**

Valoriser et ancrer les progrès  
Faciliter les prises de conscience sur les enjeux et responsabilités de chacun  
Réaliser un bilan de séance, identifier les perspectives pour la suite  
Mesurer les progressions en fonction des objectifs et de la durée du coaching  
Donner des feedbacks ajustés et constructifs  
Proposer des expérimentations entre deux séances de coaching

## **Module 5 : PRENDRE DU REcul POUR AMÉLIORER SA PRATIQUE EN CONTINU**

Identifier les éléments déclencheurs de progression des individus, des équipes, des organisations  
Analyser sa pratique, analyser les conséquences de ses choix stratégiques, s'auto-évaluer  
Reconnaître un besoin de supervision  
Rechercher des axes d'amélioration et de progression dans sa pratique  
Demander spontanément du feedback à ses clients et s'en servir pour progresser  
Certification des compétences de coach



**Autremen**  
un autre regard

# Témoignage des participants

## Les mots clés des participants pour qualifier cette formation

Passionnante  
Energisante  
Écoute  
Respect  
Bienveillance  
Unique  
Intensité  
un Autre Regard  
Partages  
Riche  
Energie  
Audacieuse  
Régénérante



Enrichissante  
Claire  
Plaisir  
Utile  
Envol  
Inspirante  
Apaisante



## TAUX DE SATISFACTION

pour toutes nos formations de l'année 22-23 :

**94%** sur la pédagogie, la qualité des échanges, les apports, la qualité de l'animation, organisation, la durée et les supports de formation.

**EAR, École un Autre Regard**