



# Autremen

u n a u t r e r e g a r d

EAR Ecole de coaching un Autre Regard

[Autremen.com](http://Autremen.com)

# Notre vision de la formation au coaching professionnel

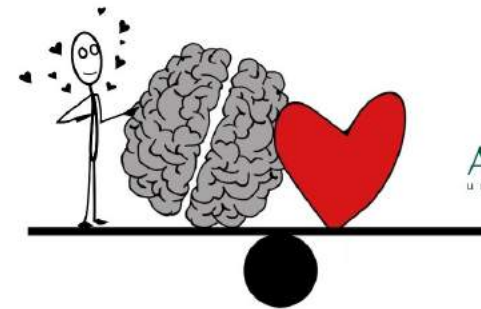
Un métier où l'humain est au cœur, nécessite une formation basée sur une **pédagogie originale et innovante** intégrant les dernières recherches en neurosciences, en psychologie, en sociologie.

Nos formations-action sont élaborées pour que vous puissiez apprendre sur vous, sur vos affects avec vos clients, sur les enjeux psychologiques dans la relation à l'autre ...

Un alliage d'ateliers, de prise de hauteur et des infographies pédagogiques et synthétiques pour **rendre concrètes des notions parfois abstraites**.

Nous vous proposons d'élargir votre regard sur les différentes dimensions du coaching professionnel pour **avoir un impact et un potentiel professionnel plus grand**.

**UNE PÉDAGOGIE TÊTE-CŒUR-CORPS**



## Pourquoi se former au coaching ?

Nous vous proposons d'interroger vos pratiques de coach, de RH, de formateur, d'accompagnant afin développer de nouvelles compétences, de nouveaux savoir-être

## Prérequis

Une expérience professionnelle dans l'accompagnement, le management, le relationnel  
Un entretien pour faire connaissance et valider vos objectifs et votre motivation



# Formation : Devenir Coach professionnel

## Notre pédagogie est innovante et créative

- L'accompagnement humain nécessite une qualité présence, nos formations seront en présentiel
- Les temps de formation sont centrés sur l'expérimentation et les feedback pour progresser
- Les éléments théoriques sont envoyés en amont en format numérique
- Des mises en pratiques entre chaque sessions en petits groupes de pairs
- 4h de Supervision pour soutenir votre évolution professionnelle

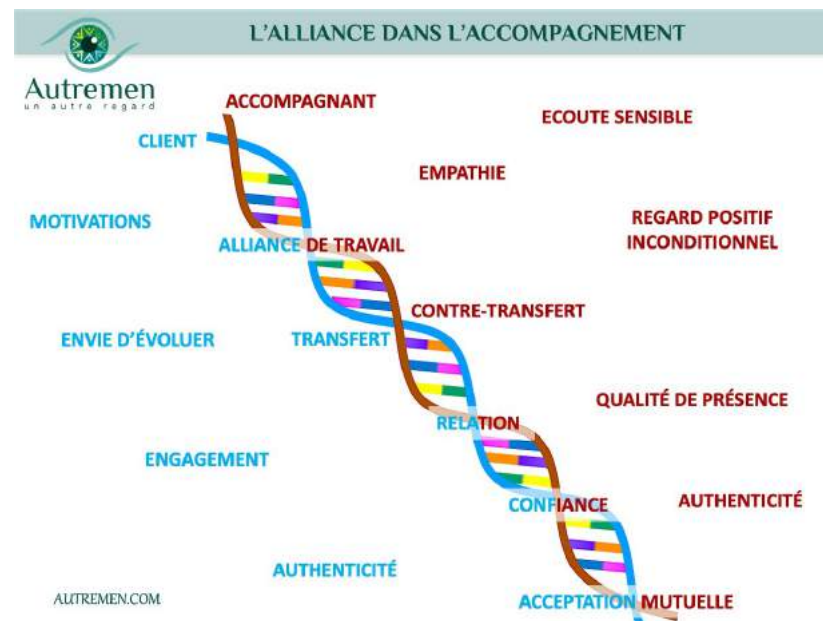
## Des formateurs-coach-Superviseur

Des coaches et superviseurs certifiés pour garantir un accompagnement de votre parcours sur mesure

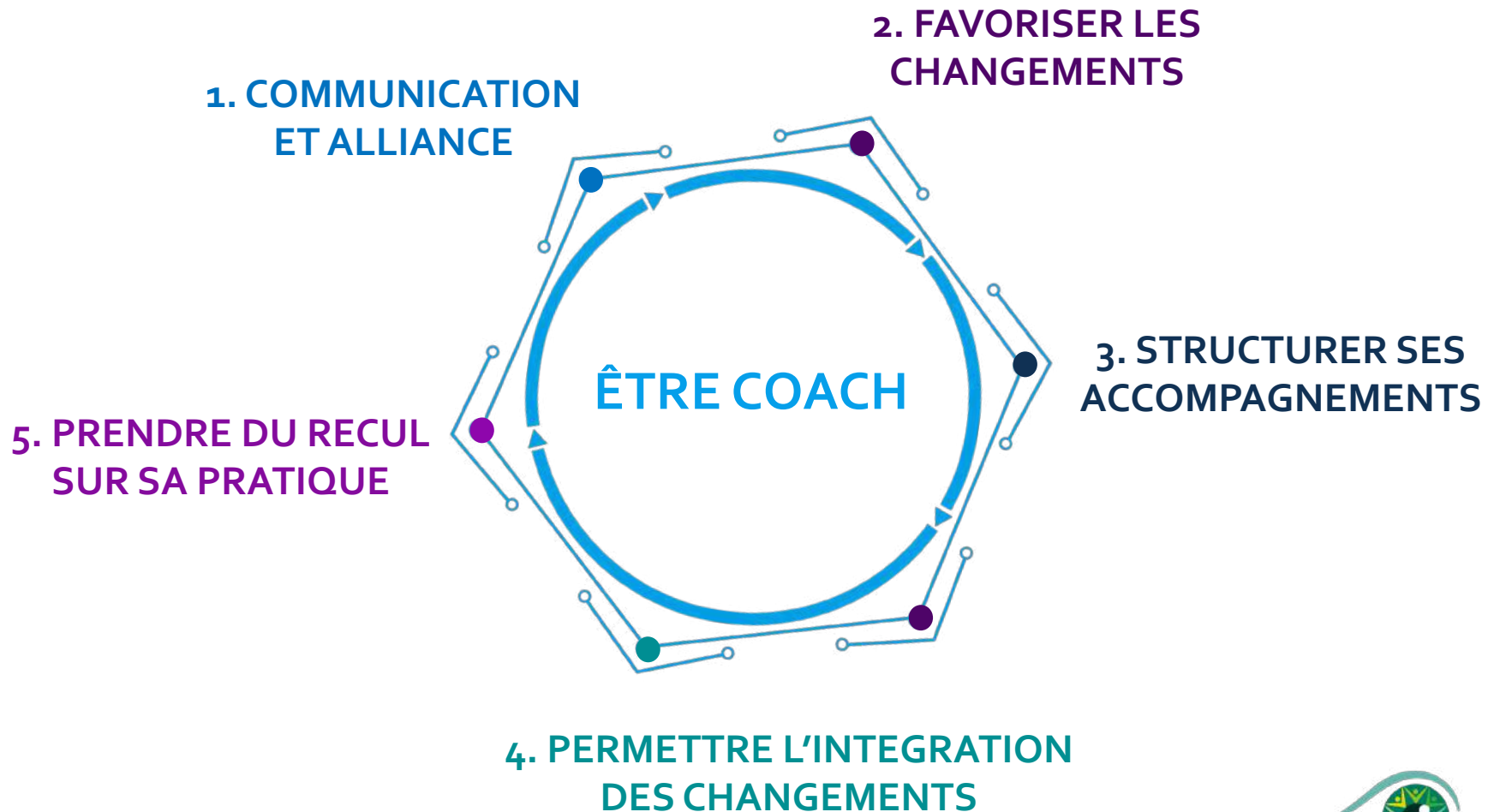
## Nos valeurs

Le partage : vous repartez avec des supports numériques, des infographies utilisables pour vos clients

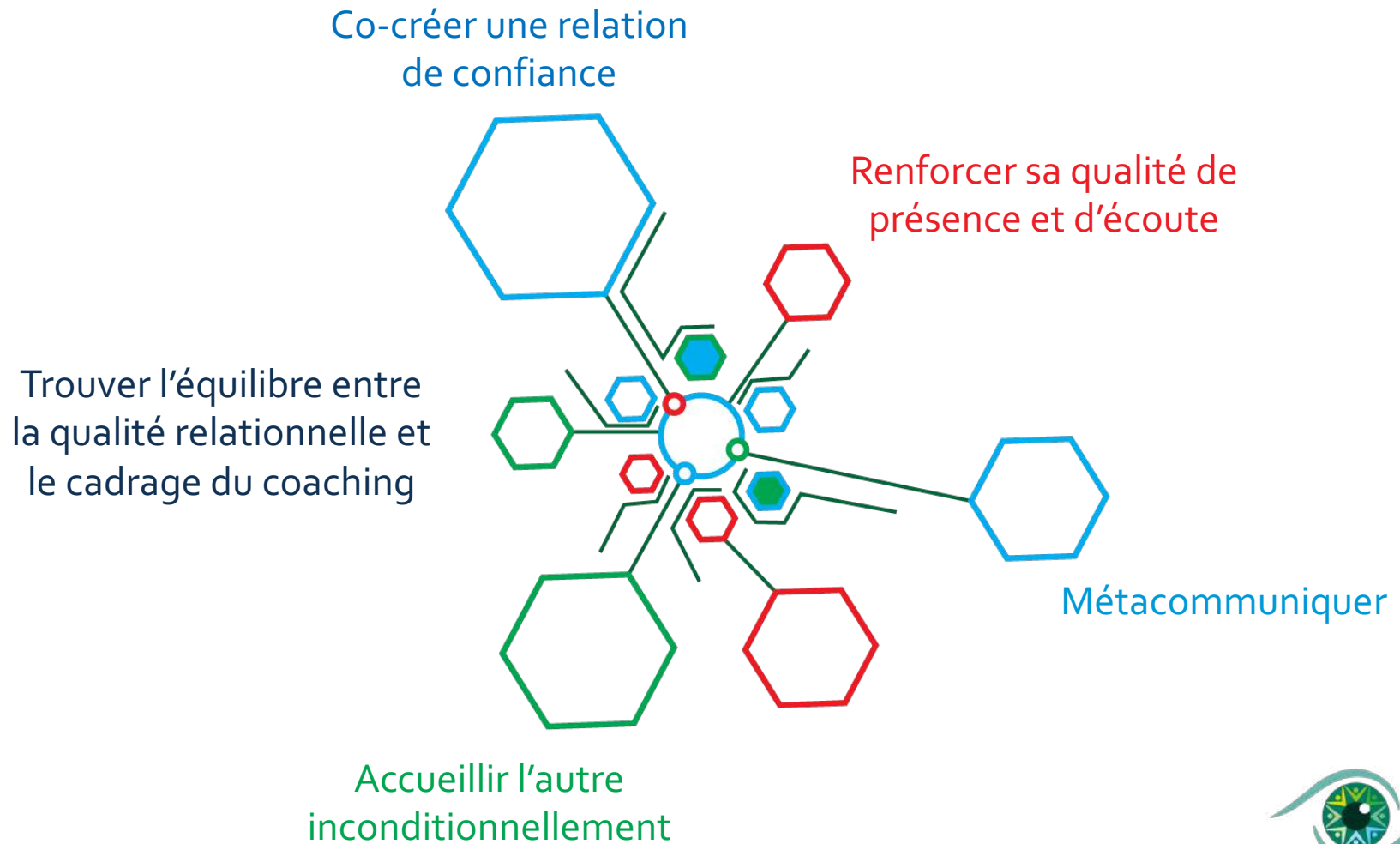
Croire en l'humain avant tout, une approche positive, humaine pour favoriser votre développement professionnel et votre construction identitaire de coach



# 5 modules de 3 jours progressifs et complémentaires



# Module 1 : COMMUNICATION & ALLIANCE EFFICACE



## Module 2: LE COACHING : FAVORISER LES CHANGEMENTS

Faciliter la prise de  
hauteur et l'émergence  
de nouveautés

Accompagner le client dans  
la recherche de solutions

Utiliser un  
questionnement  
orienté solution

Utiliser l'effet  
miroir en coaching

Poser un regard de  
coach systémique

L'art de questionner  
les freins et les leviers

S'adapter et faire  
preuve de créativité



**Autremen**  
un autre regard

# Module 3 : STRUCTURER SES ACCOMPAGNEMENTS, ÊTRE UN COACH PROFESSIONNEL

Mesurer les progressions en fonction  
des objectifs et de la durée du coaching

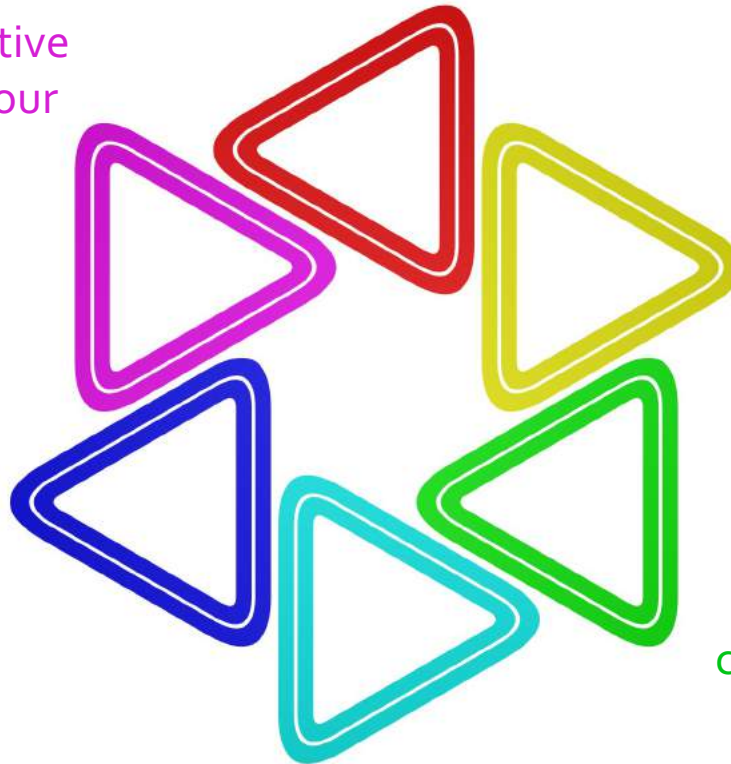
Proposer une forme positive  
d'exploration adaptée pour  
atteindre l'objectif

Analyser une  
demande de coaching

Établir un contrat  
de séance

Poser un contrat de  
coaching professionnel

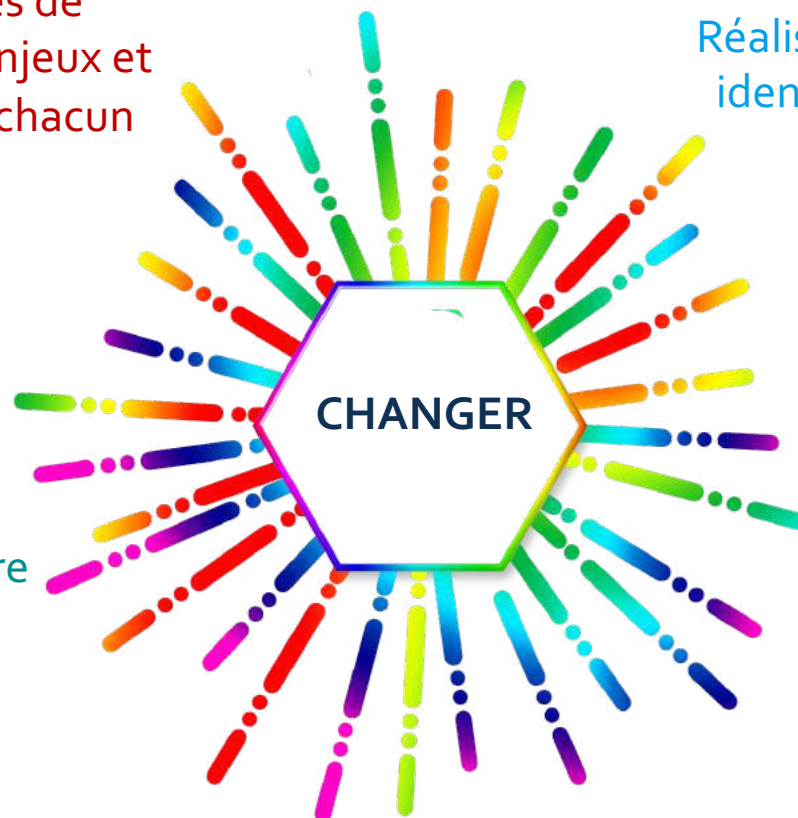
Savoir présenter le coaching,  
être engagé



# Module 4 : PERMETTRE L'INTEGRATION DES CHANGEMENTS, AVOIR UN IMPACT DURABLE

Faciliter les prises de conscience sur les enjeux et responsabilités de chacun

Réaliser un bilan de séance, identifier les perspectives pour la suite



Proposer des expérimentations entre deux séances de coaching

Valoriser et ancrer les progrès

Donner des feedbacks ajustés et constructifs

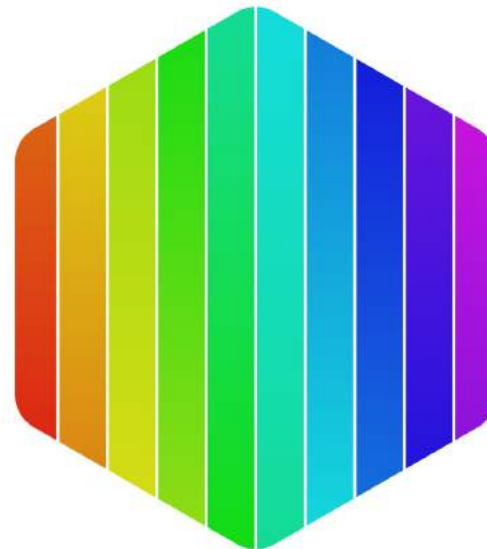


# Module 5: ÊTRE COACH PROFESSIONNEL, C'EST PRENDRE DU RECUL SUR SA PRATIQUE



Analyser sa pratique de coach professionnel, analyser les conséquences de ses choix stratégiques, s'auto-évaluer

Rechercher des axes d'amélioration et de progression dans sa pratique



Reconnaitre un besoin de supervision

Demander spontanément du feedback à ses clients et s'en servir pour progresser

Identifier les éléments déclencheurs de progression des individus, des équipes, des organisations qu'on accompagne

# EAR : Ecole de formation un Autre Regard

## Vous accompagner à devenir coach professionnel

Créer son identité  
son ADN de coach

Établir une relation de confiance,  
améliorer vos qualités d'écoute

Se professionnaliser,  
respecter la déontologie  
du coaching

Maîtriser les outils  
pour structurer ses  
accompagnements

Stratégiser ses  
interventions

Renforcer ses  
compétences,  
expérimenter les  
savoir-être du coach  
professionnel

Développer ses capacités  
d'analyse, de prise de recul,  
stabiliser sa pratique

Favoriser des  
changements durable



	Tarif particulier	Tarif Entreprise
5 modules Devenir coach professionnel (15 jours) 105 heures de formation en présentiel  + 10 heures de suivi en SuperVision  + Ateliers pratiques en intersessions	6300 € TTC	8100 € TTC

Dates : Formation à Paris (lieu à préciser)

Module 1 : 4-6 AVRIL 22 : COMMUNICATION ET ALLIANCE

Module 2 : 30-31 MAI & 1 JUIN 22 : FAVORISER LES CHANGEMENTS

Module 3 : 4-6 JUILL 22 : STRUCTURER SES ACCOMPAGNEMENTS

Module 4 : 12-14 SEPT 22 : PERMETTRE L'INTEGRATION DES CHANGEMENTS

Module 5 : 2-4 NOV 22 : PRENDRE DU RECUL SUR SA PRATIQUE

Contactez nous pour en savoir plus :

Ecole.autre.regard@gmail.com

06 63 01 91 87



# EAR : Ecole de coaching un Autre Regard

## Pourquoi nous choisir ?

Des valeurs humanistes au service du développement de votre potentiel

Une approche ouverte et intégrative des différents courants de coaching

Des SuperVisions et un suivi sur mesure de votre cursus

Une pédagogie originale, innovante et créative

Des mises en pratiques alliant les pensées, les émotions et les mouvements, le corps

Des supports de formation structurés, et structurant pour devenir coach professionnel

# EAR : Ecole de coaching un Autre Regard



[Autremen.com](http://Autremen.com)

[ecole.autre.regard@gmail.com](mailto:ecole.autre.regard@gmail.com)

06 63 01 91 87