



*Enraciner votre développement
professionnel par la SuperVision*



Autremen
un autre regard

La SuperVision AUTREMEN

Développer ses compétences de coach, d'accompagnant, c'est travailler sur son principal outil de travail : **soi-même**. La supervision est là pour cela, **prendre soin de votre écologie personnelle** et continuer à vous enrichir et vous permettre de **vous épanouir** dans un métier ou les tempêtes et moments de solitude peuvent faire partie du quotidien.

Je vous propose des temps de **SuperVision modulables** en petits groupes (4 pers maximum) ou en individuel. Soit en Visio, soit au téléphone soit en présentiel pour :

- ▶ Vous aider à résoudre des difficultés lors de vos accompagnements
- ▶ Vous apporter un soutien opérationnel et bienveillant
- ▶ Vous faire expérimenter des outils et des clefs de développement personnel et professionnel
- ▶ Renforcer votre créativité et votre plaisir à **ÊTRE COACH**



Élargir vos perspectives grâce à la SuperVision



Développement Professionnel

- Développer votre identité de coach, votre ADN, vos spécificités
- Prendre du recul changer de regard, de focale sur votre pratique
- Renforcer votre légitimité, votre confiance en vous et l'efficacité de vos accompagnements

Soutien

- Evoquer en sécurité des cas difficiles pour être plus serein.e
- Partager vos ressentis, inquiétudes, frustrations pour mieux les dépasser
- Poser vos valises et ressortir plus léger.e
- Décoder les réactions, pour mieux vivre certaines situations

Résolutions de difficultés

- Utiliser une difficulté pour apprendre et gagner en compétences
- Identifier des situations récurrentes pour mieux les éviter
- Trouver des solutions opérationnelles pour faire face à une situation difficile

UN AUTRE REGARD SUR ÊTRE COACH

SAVOIR-ÊTRE

**COMPÉTENCES
RELATIONNELLES**

**ACCEPTATION ET
CONFIANCE EN SOI**

**ATTENTION
À L'AUTRE**

**CAPACITÉ À
CRÉER
L'ALLIANCE**

**INTELLIGENCE
ÉMOTIONNELLE**

**ACCEPTATION DU ICI
ET MAINTENANT, DE
L'INCERTITUDE**

ÊTRE COACH



Autremen
un autre regard

SAVOIR-FAIRE

**MAITRISE D'OUTILS
D'ACCOMPAGNEMENT DU
CHANGEMENT**

**COMMUNICATION : ÉCOUTE,
QUESTIONNEMENT,
RECADRAGE,
METACOMMUNIQUER**

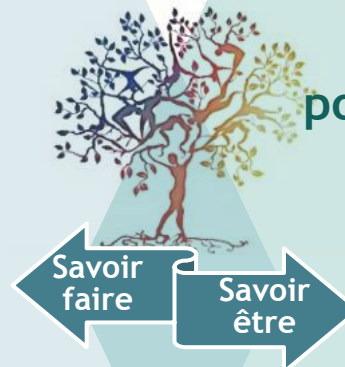
**CADRAGE DU CONTRAT
DE COACHING**

**STRATÉGIE
D'ACCOMPAGNEMENT**

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE pour vous permettre de développer votre ETRE COACH, la juste articulation entre des savoir-faire et des savoir-être

Des méthodes souples
et structurées pour
faciliter les retours
systémiques

- Prendre du recul sur des situations complexes, tendues...
- Clarifier les enjeux relationnels dans vos accompagnements
- Imaginer des solutions, des options nouvelles et des stratégies adaptées



La SuperVision :
l'écoute active, le
questionnement
bienveillant et la
métacommunication
pour que vous puissiez :

- Évoluer en fonction de vos besoins
- Sécuriser votre pratique professionnelle
- Développer votre potentiel et votre agilité



Principes déontologiques

Je suis certifiée PCC Professional Coach certifié et je m'engage à respecter le code de déontologie de la Fédération Internationale Coaching (ICF), et en particulier :

- ▶ **La confidentialité absolue** quant au contenu des échanges dans le cadre de l'accompagnement
- ▶ **Le respect de chacun** : je m'engage à mettre en œuvre mon savoir faire à votre service, dans l'accueil bienveillant de vos enjeux et de vos opinions.
- ▶ **La transparence** : j'expliquerai et vous communiquerai, les fondements théoriques et les outils utilisés.
- ▶ Je m'inscris dans dans un processus d'amélioration continue de ma pratique, afin de vous garantir la **qualité de mes accompagnements** (formation, supervision et suivi psychologique)

Renseignement et inscription

- ▶ Nathalie Lourdel : autremen@gmail.com 06 63 01 91 87



Tarifs

- ▶ SuperVision collective 3h (groupe de 4 pers maximum)
Visio ou présentiel 360 € HT tarif indépendants
(entreprise 440 € HT)
- ▶ SuperVision individuelle Tarif 290 €/h HT pour les
indépendants (entreprise 390 €/h HT)
- ▶ Pack dégressif 10h ou 20h possibles sur demande



Autremen

u n a u t r e r e g a r d



Nathalie LOURDEL

www.autremen.com

tel 06 63 01 91 87

autremen@gmail.com