

Nathalie Lourdel

INTERVENTIONS

- ☑ Formation management
- ☑ Coaching individuel
- ☑ Coaching collectif
- ☑ Supervision
- ☑ Intelligence collective

FORMATION & CERTIFICATIONS

2020-21 : Formation **Gestalt thérapie**, cycle 1, EPG

2021 : **Neuroscience et coaching, neuropsychologie, psychopathologies**, Trajectives

2020 : **Art & coaching**, INECAT : Institut national d'expression de création d'art et transformation

2019 : **Formation de Superviseur**, UNDICI

2016-18 : **Praticien en hypnose Ericksonienne, et Analyse comportementale**, Arche

2015-18 : **Certifications de coach professionnel (PCC)**
Fédération international de Coaching, ICF

2013 : MBC - **Master Business coaching**, International Mozaik

2012 : Certification : **Praticien de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (A.N.C)**
Institut de NeuroCognitivisme, Paris

2005 : **Doctorat** « Pédagogie et développement durable »,
École Nationale Supérieure des Mines de St-Etienne.

1999 : DESS - **Aménagement du territoire et développement agricole**, Université d'Amiens

Superviseur et Coach professionnelle certifiée PCC

Comment créer ensemble des solutions innovantes ?

J'accompagne des dirigeants et leurs équipes dans la conduite de transformations importantes. Améliorer l'intelligence relationnelle pour plus de créativité de sérénité voilà ce qui me motive. Je crois qu'augmenter la coopération et l'efficacité des équipes passe par la qualité des liens, des échanges et la confiance entre les personnes.

La bienveillance et un questionnement original pour percevoir d'autres pistes de réussite sont deux caractéristiques de mon mode d'intervention. Je conçois la relation de coaching comme un échange à parité, dans un espace d'expression libre, de confrontation positive.

Mes clients apprécient mon authenticité, ma capacité à décrypter avec eux leurs mécanismes de fonctionnement afin de mieux se connaître, pour mieux évoluer. J'aime accompagner mes clients dans l'exploration de positionnements différents, vers l'élargissement du champ des possibles.



Parcours

Depuis 2005 : fondatrice de la société **AUTREMEN** et de l'École de coaching un Autre Regard (EAR)
Formation management, coaching professionnel, SuperVision, formation au coaching professionnel

Mes principales expériences en formation

Formation managériales: Un Autre regard sur le E-management; Management en situation de changement; Donner des signes de reconnaissance efficaces; Développer un savoir être managérial au service de la performance et du bien-être des équipes

Formation : Mieux gérer les tensions, les conflits et l'agressivité

Manager une équipe en difficulté, déminer les non-dits par un travail sur le feedback constructif, la communication non violente, pour gagner en sérénité

Formation-action adapter sa posture, mieux communiquer : Intelligence relationnelle, la communication et la négociation en situation tendue; Déployer une stratégie personnelle efficace pour s'adapter à un nouveau contexte

Nathalie Lourdel

Mes outils, mes approches

Accompagnement d'équipes : créer une nouvelle vision stratégique, fédérer et installer la confiance, améliorer la coopération et l'atteinte d'objectifs communs, manager dans le changement, mobiliser autour de nouveaux objectifs (exploration projective) , développer l'intelligence collective, la créativité et l'innovation.

Coaching individuel : développer la confiance et l'affirmation de soi, surmonter les difficultés professionnelles et diminuer le stress, être son meilleur allié. Accompagner les transformations par l'image : coaching avec photos, (Objectif Déclic®) Accompagnement vidéo et coaching en mouvement. Coaching flash.

Facilitation en intelligence collective : animation de Forum ouvert, Word Café, séminaire d'intelligence collective, Atelier de co-construction, d'innovation créative

SuperVision : prendre du recul pour mieux réussir dans ses missions d'accompagnement (coach, DRH, thérapeute). Soutien et résolution de difficultés, développement de compétences et de savoir-être pour les coachs professionnels.

Mes principales expériences en coaching individuel et collectif

